

## Regulamin I WOŚPogeddon – ekstremalnego biegu z przeszkodami

**Termin:** 22.01.2023 (niedziela) godzina 13.00-14.00

**Miejsce:** Plaża Miejska w Łomży

**Organizator:** Morsy Łomża Kontakt: Karol Szejno, 502176167, [morsylomza@gmail.com](mailto:morsylomza@gmail.com)

Regulamin kierowany jest do wszystkich osób, które w czasie trwania biegu będą przebywać na terenie, na którym przeprowadzany jest bieg, w szczególności do Zawodników biorących czynny udział w biegu. Każda osoba przebywająca na tym terenie w czasie trwania biegu zobowiązana jest stosować się do postanowień niniejszego Regulaminu.

### **WARUNKI UDZIAŁU W IMPREZIE:**

1. W dniu zawodów zawodnik musi mieć ukończone 18 lat.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach. Wskazane w zdaniu poprzedzającym oświadczenie powinno zostać złożone przed rozpoczęciem biegu. Wzór oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach znajduje się na końcu tego regulaminu.
3. Warunkiem przystąpienia do biegu jest wpłata kwoty wpisowej w wysokości 50 zł na rzecz WOŚP. Kwotę tą należy uiścić w dniu trwania biegu wrzucając ją do zaplombowanej puszkę WOŚP, która znajduje się u Organizatorów biegu.
4. Liczba miejsc w zawodach jest ograniczona. O kolejności przyjęć decyduje kolejność zgłoszeń. Maksymalna liczba startujących to 40 osób (20 w sekcji damskiej oraz 20 w sekcji męskiej).
5. Rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa jedynie w przypadku dostępnych wolnych miejsc startowych.
6. Każdy uczestnik zawodów przed dopuszczeniem do startu musi zostać zweryfikowany w miejscu organizowanego biegu (Plaża Miejska w Łomży).
7. Organizator ma prawo odmówić startu w przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia uczestnika. Organizator ma prawo zabronić kontynuowania zawodów zawodnikowi w przypadku wątpliwości co do stanu zdrowia. Decyzja organizatora jest ostateczna.

### **ZGŁOSZENIA:**

1. Zapisy dostępne są pod adresem: <http://www.emclat.pl/wosp/wospogeddon/>
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do 21.01.2023 roku do godziny 15.00.
3. Zapisy w dniu zawodów zostaną rozpoczęte o godz. 11:00 i zamknięte o godzinie 11:30.
4. Za zgłoszenie uważa się łączne dopełnienie wszystkich poniższych czynności: - prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego. - złożenie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu u organizatorów wydarzenia.
5. Każdy uczestnik zawodów otrzyma pamiątkowy medal. Trzy pierwsze miejsca będą wyróżnione dodatkowymi nagrodami

### **OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW IMPREZY:**

1. W trakcie biegu uczestnicy będą musieli wykonać wyznaczone zadania:
  - a) pokonanie kolejnych etapów biegu;
  - b) wymaganą trasę pokonać w jak najkrótszym czasie;
2. Uczestnicy Imprezy będą dzieleni na następujące 4 osobowe grupy:

- a) kobiety (K);
- b) mężczyźni (M).

3. Uczestnicy nie będą dzieleni na kategorie wagowe.
4. Błędne lub niepełne pokonanie przeszkody będzie skutkowało wykonaniem dodatkowych 20 karnych Burpee.
5. Przebiec biegu w najkrótszym czasie określi zwycięzców w poszczególnych grupach biegu.
6. Występy Uczestników oceniać będą sędziowie wyznaczeni przez Organizatora zawodów.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora zawodów.
2. Organizator zawodów zapewnia Uczestnikom sprzęt treningowy i startowy.
3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne wpisane przez nich w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Organizator biegu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kontuzje i wypadki podczas Imprezy spowodowane z winy uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas przygotowania do występu i występu Uczestnika.
5. Każdy Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi biegu prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
6. Organizator biegu oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
7. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom biegu oraz osobom trzecim.
8. Organizator biegu nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności oraz nie jest zobowiązany do zaspokajania jakichkolwiek roszczeń odszkodowawczych z tym związanych.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się przez Uczestnika z warunkami regulaminu i uczestnictwa w biegu oraz oznacza ich pełną akceptację.
10. Na teren na którym odbędzie się bieg zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
11. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania zasad określonych przez Organizatora biegu w w/w dokumencie.
12. Regulamin może być w każdym czasie zmieniony przez Organizatora. Wszelkie zmiany zostaną ogłoszone podczas biegu.
13. Decyzje Organizatora biegu oraz Sędziów mają charakter ostateczny i nie przysługuje od nich odwołanie.
14. Organizator zapewnia opiekę medyczną.